

Wat moet er in ons daypack (rugzak) zitten,

1. **Werkmateriaal.**

Een vast mes met foedraal

Een takkenzaag (plooibaar) (Prioriteit 1)

Een zakmes (Prioriteit 2)

Bijltje (Prioriteit 3)

Touw (verschillende diktes en soort)

Multitool (Prioriteit 3)

Naaisetje (Prioriteit 2)

2. **Kledij**

Reserve ondergoed (Prioriteit 1)

Reserve Kousen (Prioriteit 1)

Reserve T-Shirt (Prioriteit 1)

Warme windstopper of trui

Waterdichte (Ademende) Jas (Indien niet op de man)

Buff (Prioriteit 2)

3. **Kit Eerste zorgen**

Ontsmettingsmiddel (Prioriteit 1)

Wondpleisters

Bandage materiaal (Prioriteit 1)

Schaartje (Prioriteit 1)

Tekentang (Prioriteit 1)

Pincet (Prioriteit 1)

Overlevingsdekentje (Prioriteit 2)

Verbandsdriehoek (Prioriteit 2)

4. **Sanitair**

Handdoekje (Prioriteit 1)

Tandenborstel +Tanpasta (Prioriteit 1)

Zeep (Eventueel Hotelsetje) (Prioriteit 1)

WC Papier (Prioriteit 1)

5. **Levensvoorziening**

Drinkfles (gevuld)

Drinkbeker (Indien mogelijk metaal) (Prioriteit 1)

Gamellen (Of Pannetje)

Bestek (Eventueel alleen lepel)

Waterzuiveringstabletten (Prioriteit 3)

Minut Soep , Aiki Noodles (Prioriteit 2)

6. Vuuraanmaakmateriaal

Firestick

Lucifers (Prioriteit 1)

Aansteker (prioriteit 2)

Tondeldoos (Met aanmaak materiaal)

7. Allerlei

Fleecedekentje (Prioriteit 3)

Fluitje

Kompas (Prioriteit 2)

Schopje (Prioriteit 3) (Plooibaar)

Slaapzak (Indien meerdaagse)

Tarp (Prioriteit 2) (Waterdicht zeil)

Zaklamp

Waterdichte zak (Grote vuilzak)

Schrijfgerief (Potlood, Papier)

8. Inlichtingen

Alle fluo geel aangeduide delen zijn het minimum. De rest is "nice to have" volgens prioriteit.

De rugzak moet stevig, comfortabel en groot genoeg zijn om een paar dagen meegenomen te kunnen worden. Indien hij niet voorzien is van een waterdichte cover, wordt aangeraden om alles in een grote waterdichte zak te doen in de rugzak. Dit kan gaan van een grote vuilzak tot bv een waterdichte rol die je goedkoop (minder dan €10) kan aanschaffen in Bv Action. Er wordt ook aangeraden om alle items per soort te verpakken in aparte kleinere waterdichte zakjes (type zip zakjes), dit om orde te houden in je rugzak. Kleding moet comfortabel en stevig zijn, schoenen liefst van het type wandelschoen. (gesloten, stevig, ondersteunend)