

Wat moet er in ons daypack (rugzak) zitten,

1. **Werkmateriaal.**

Een vast mes met foedraal

Touw (verschillende diktes en soort)

Een takkenzaag (plooibaar) (Prioriteit 1)

Een zakmes (Prioriteit 2)

Naaisetje (Prioriteit 2)

Multitool (Prioriteit 3)

Bijltje (Prioriteit 3)

2. **Kledij**

Warme windstopper of trui

Waterdichte (Ademende) Jas (Indien niet op de man)

Reserve ondergoed (Prioriteit 1)

Reserve Kousen (Prioriteit 1)

Reserve T-Shirt (Prioriteit 1)

Handschoenen (Prioriteit 1)

Buff (Prioriteit 2)

3. **Kit Eerste zorgen**

Medische fiche

Wondpleisters

Ontsmettingsmiddel (Prioriteit 1)

Bandage materiaal (Prioriteit 1)

Schaartje (Prioriteit 1)

Tekentang (Prioriteit 1)

Pincet (Prioriteit 1)

Overlevingsdekentje (Prioriteit 2)

Verbandsdriehoek (Prioriteit 2)

4. **Sanitair**

Handdoekje (Prioriteit 1)

Tandenborstel + Tanpasta (Prioriteit 1)

Zeep (Eventueel Hotelsetje) (Prioriteit 1)

WC Papier (Prioriteit 1)

5. Levensvoorziening

Drinkfles (gevuld)

Gamellen (Of Pannetje)

Bestek (Eventueel alleen lepel)

Drinkbeker (Indien mogelijk metaal) (Prioriteit 1)

Minut Soep , Aiki Noodles (Prioriteit 2)

Waterzuiveringstabletten (Prioriteit 3)

6. Vuuraanmaakmateriaal

Firestick

Tondeldoos (Met aanmaak materiaal)

Lucifers (Prioriteit 1)

Aansteker (prioriteit 2)

7. Allerlei

Fluitje

Zaklamp

Waterdichte zak (Grote vuilzak)

Schrijfgerief (Potlood, Papier)

Kompas (Prioriteit 1)

Tarp (Prioriteit 1) (Waterdicht zeil)

Fleecedekentje (Prioriteit 2), Slaapzak (Indien meerdaagse)

Tape, plakband (Prioriteit 2)

Vismateriaal (Draad, Dobber, Haakjes) (Prioriteit 2)

Schopje (Prioriteit 3) (Plooibaar)

8. Inlichtingen

Alle fluo geel aangeduide delen zijn het minimum. De rest is "nice to have" volgens prioriteit.

De rugzak moet stevig, comfortabel en groot genoeg zijn om een paar dagen meegenomen te kunnen worden. Indien hij niet voorzien is van een waterdichte cover, wordt aangeraden om alles in een grote waterdichte zak te doen in de rugzak. Dit kan gaan van een grote vuilzak tot bv een waterdichte rol die je goedkoop (minder dan €10) kan aanschaffen in Bv Action. Er wordt ook aangeraden om alle items per soort te verpakken in aparte kleinere waterdichte zakjes (type zip zakjes), dit om orde te houden in je rugzak. Kleding moet comfortabel en stevig zijn, schoenen liefst van het type wandelschoen. (gesloten, stevig, ondersteunend)